

Tres pasos para presupuestar tu experiencia

No hay por qué temerle al costo de tus posibles estudios en el extranjero. Hay programas que pueden costar lo mismo o ser más económicos que un semestre o año académico en tu universidad. Además, existe una variedad amplia de recursos que convierten esta gran oportunidad en una económicamente accesible.

Sigue los tres pasos en esta guía sencilla para preparar un presupuesto durante el tiempo que toma planificar la experiencia.

1

Define los gastos que debes anticipar para estudiar en el extranjero. La oficina que gestiona estudios en el extranjero en tu institución puede ayudarte a identificar los gastos relacionados con los asuntos en la siguiente tabla. Conocer cuánto dinero necesitarás para costear tu estancia en el extranjero te permitirá organizar tus finanzas, solicitar becas y establecer un plan de recaudación de fondos.

Gastos anticipados:	Presupuesto necesario:
Costos académicos* (admisión, matrícula, libros y materiales educativos) *Es posible que tus gastos académicos se cubran con las ayudas económicas que recibes en tu institución. Oriéntate.	\$__ por solicitud de admisión \$__ matrícula de créditos y cuotas relacionadas \$__ materiales educativos
Costos de vida diaria (alimentación, entretenimiento, transporte local)	\$__ diario para la alimentación = \$__ en total por la duración del programa \$__ semanal para actividades de entretenimiento = \$__ en total por la duración del programa \$__ diario para transporte local = \$__ en total por la duración del programa
Hospedaje/Vivienda	\$__ diario, semanal o mensual de alquiler = \$__ en total por la duración del programa
Costo del viaje internacional	\$__ pasaje de ida y vuelta
Costo de pasaporte y visa, según apliquen	\$__ por el pasaporte \$__ por la visa
Seguro médico internacional	\$__ semanal o mensual = \$__ en total por la duración del programa
Telefonía celular (plan de datos internacional)	\$__ semanal o mensual = \$__ en total por la duración del programa
Fondo de emergencias	\$__ conserva esta parte de tu presupuesto para manejar cualquier emergencia

Si tu país destino utiliza una moneda distinta al dólar, es recomendable que te orientes sobre las tasas de cambio de moneda. Para conocer y comparar el costo de vida de ese país con el de tu ciudad actual, puedes acceder a plataformas digitales como Numbeo.

Tres pasos para presupuestar tu experiencia

2

Identifica las herramientas que usarás para organizar tu presupuesto. Puedes utilizar una hoja de cálculo sencilla, pero también existen aplicaciones y herramientas digitales, como Money Lover e Intuit Mint, que te permiten rastrear tus ahorros, ingresos y gastos para determinar tu preparación económica de cara a tus estudios en el extranjero.

3

Establece tu plan de recaudación del dinero necesario para complementar tus ahorros y ayudas económicas.

Ahorra: Crea tu base económica con los ahorros que puedas tener de algún empleo o de regalos monetarios de cumpleaños, entre otros.

Oriéntate: La oficina de Asistencia Económica en tu institución puede asesorarte sobre la política para utilizar las ayudas económicas que ya recibes durante tu experiencia en el extranjero. Además, puedes explorar la opción de solicitar un préstamo estudiantil.

Solicita una o varias becas: Existen numerosas becas para estudios en el extranjero a las que puedes ser elegible. Infórmate en la oficina que gestiona estudios en el extranjero en tu institución y obtén respaldo en el proceso de solicitud.

Crea una campaña de recaudación de fondos: Explora la variedad de plataformas digitales de recaudación de fondos, fija una meta y comparte tu campaña con amigos, familiares y posibles patrocinadores. Algunas son: FundMyTravel, GoFundMe, Facebook Fundraiser y Plumfund.

Considera distintas opciones: Piensa en estrategias de recaudación de fondos. Por ejemplo: sorteos, ventas de artículos (postres, panes, etc.) o lavados de autos. De seguro, alguna de estas opciones puede funcionar para ti.

Para conocer más sobre estas y otras formas de presupuestar tu experiencia académica internacional, visita la oficina que gestiona los programas de estudios en el extranjero en tu institución.

¡Explora, aprende, crece... estudiando en el extranjero!

